Mgr Anna Agatowska

Tytuł rozprawy doktorskiej: ”Ocena zachowań zdrowotnych i stanu odżywienia u osób hospitalizowanych w odniesieniu do czynników środowiskowych”

Promotor rozprawy: dr hab. n. o zdr. Magdalena Florek – Łuszczki, prof. IMW

STRESZCZENIE

Wprowadzenie. Zachowania zdrowotne stanowią najważniejszy składnik determinujący zdrowie człowieka. Natomiast stan odżywienia oraz skład ciała jest jednym z wielu wskaźników, za pomocą których można ocenić zdrowie. Badania wskazują, że stan zdrowia jest w 85% uwarunkowany wpływem czynników środowiskowych.

Cel pracy. Celem pracy była ocena zachowań zdrowotnych oraz stanu odżywienia pacjentów przyjętych do szpitala w odniesieniu do wybranych czynników środowiskowych.

Materiał i metody. Badania przeprowadzono na grupie 306 pacjentówprzyjętych na leczenie do szpitala.W badaniach zastosowano metodę sondażu diagnostycznego z wykorzystaniem autorskiego kwestionariusza, Inwentarza Zachowań Zdrowotnych (IZZ) autorstwa Z. Juczyńskiego oraz Wielowymiarową Skalę Umiejscowienia Kontroli Zdrowia (MHLC - wersja B). Dla oceny stanu odżywiania wykorzystano kwestionariusz MNA (Mini NutritionalAssessment) oraz przeprowadzono pomiary składu ciała metodą bioimpedancji elektrycznej.

Wyniki. Średnia wieku w badanej grupie wynosiła 58,22±14,17lat, ale wiek biologiczny wykazany w badaniu BIA był wyższy od metrykalnego. W badaniach uzyskano wyższe wyniki dla wskaźników zachowań zdrowotnych w stosunku do grupy normalizacyjnej, a w kategorii ogólnych zachowań zdrowotnych kwestionariusza IZZ otrzymano sten na poziomie przeciętnym. W badanej grupie pacjentów najwyżej oceniony został wymiar wpływu innych (26,00) umiejscowienia kontroli zdrowia. Stan niedożywienia wykazano u 2,61%, a zagrożenie niedożywieniem u 45,42% pacjentów i było ono uwarunkowane miejscem zamieszkania. Nadwagę lub otyłość stwierdzono u 78,75% badanych osób. Pacjenci z chorobami układu kostno – stawowego wykazali najwyższą procentową ilości tkanki tłuszczowej (38,95% ±9,06). Najwyższy poziom tkanki tłuszczowej trzewnej (14,84±26,14) stwierdzono u pacjentów z chorobami układu oddechowego. Stwierdzono istotnie

statystyczną wyższą całkowitą zawartość wody w grupie osób z chorobami układu: krążenia (p=0,046456), metabolicznymi (p=0,020765),układu oddechowego (p=0,000501) w porównaniu z osobami ze schorzeniami kostno – stawowymi (p=0,000501).

Wnioski. Otrzymane wyniki mogą umożliwić lepsze rozpoznaniezaburzeń stanu odżywienia u osób pochodzących z różnych środowisk oraz pomóc w planowaniu edukacji związanej z promowaniem zdrowego stylu życia.

SUMMARY

The title of the study: Evaluation of health behaviour and nutritional status in hospitalized individuals in relation to selected environmental factors.

Introduction. Health behaviour constitutes the most important component determining human health. One of the many indicators that can assess health is the determination of nutritional status or body composition. Studies show that up to 85% of health is influenced by environmental factors.

Objective of the work. The aim of the study was to assess health behaviour and nutritional status of patients admitted to the hospital in relation to selected environmental factors.

Material and methods. The study was conducted on a group of 306 patients admitted to hospital for treatment. The study used the diagnostic survey method with the use of a proprietary questionnaire, the Health Behavior Inventory (IZZ) by Z. Juczyński and the Multidimensional Health Locus of Control Scale (MHLC - version B). For the assessment of nutritional status, the MNA (Mini Nutritional Assessment) questionnaire was used and body composition was measured using the bioelectrical impedance method.

Results. The average age in the study group was 58.22±14.17 years, but the biological age indicated in the BIA study was higher than the current one. In the studies, higher results were obtained for indicators of health behaviour in relation to the normalization group, and the category of general health behaviourquestionnaire IZZ received average sten scores. The impact of others (26.00) on health status was the dominant control for health locus..The state of malnutrition was found in 2.61% and the risk of malnutrition in 45.42% of patients and this was conditioned by the place of residence. Overweight or obesity was found in 78.75% of the examined individuals. Patients with diseases of the osteoarticular system showed the highest percentage of adipose tissue (38.95% ±9.06). The highest level of visceral fat (14.84±26.14)

was found in patients with respiratory diseases. A statistically significantly higher total water content was found in the group of individuals with diseases of the following systems: cardiovascular (p= 0.046456), metabolic (p=0.020765), respiratory (p=0.000501) compared to individuals with osteoarticular diseases (p=0,000501).

Conclusions. The obtained results may enable a better diagnosis of individuals with nutritional disorders coming from different environments and help in planning education related to a healthy lifestyle expressed in health behaviour.